

## **VOTRE PLAISIR, NOTRE PRIORITÉ.**

LE JEU DOIT RESTER UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE DIVERTISSEMENT. CHEZ RECHARGEBET, NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS OFFRIR UNE EXPÉRIENCE DE JEU SÛRE ET RESPONSABLE.

## **QU'EST-CE QUE LE JEU RESPONSABLE ?**

JOUER DE MANIÈRE RESPONSABLE, C'EST JOUER EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE, EN MAÎTRISANT SES DÉPENSES ET EN SACHANT RECONNAÎTRE LES SIGNES D'UN ÉVENTUEL PROBLÈME. C'EST AUSSI SAVOIR S'ARRÊTER À TEMPS ET SOLLICITER DE L'AIDE SI NÉCESSAIRE.

## **LES RISQUES DU JEU EXCESSIF**

LE JEU EXCESSIF PEUT AVOIR DES CONSÉQUENCES GRAVES SUR VOTRE VIE :

- **FINANCIÈRES:** DES DETTES IMPORTANTES, UNE SITUATION FINANCIÈRE PRÉCAIRE.
- **SOCIALES:** L'ISOLEMENT, LA PERTE DE RELATIONS SOCIALES.
- **PROFESSIONNELLES:** DES DIFFICULTÉS AU TRAVAIL, UNE PERTE D'EMPLOI.
- **PERSONNELLES:** DES PROBLÈMES DE SANTÉ, DES TROUBLES DU SOMMEIL, DES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES.

## **LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION**

POUR VOUS AIDER À JOUER DE MANIÈRE RESPONSABLE, NOUS METTONS À VOTRE DISPOSITION PLUSIEURS OUTILS :

- **FIXEZ VOS LIMITES :** DÉFINISSEZ UN BUDGET DE JEU ET RESPECTEZ-LE.
- **FAITES DES PAUSES :** PRENEZ RÉGULIÈREMENT DES PAUSES POUR VOUS REPOSER ET VOUS CHANGER LES IDÉES.
- **AUTO-EXCLUSION :** SI VOUS SENTEZ QUE VOUS PERDEZ LE CONTRÔLE, VOUS POUVEZ VOUS AUTO-EXCLURE TEMPORAIREMENT OU DÉFINITIVEMENT DE NOTRE PLATEFORME.
- **TESTS D'AUTO-ÉVALUATION :** RÉALISEZ RÉGULIÈREMENT DES TESTS POUR ÉVALUER VOTRE COMPORTEMENT DE JEU.

Voici des sites sur lesquels vous pourrez faire votre auto-évaluation :

- <https://www.evalujeu.fr/>

# GBEME AGANMA WE



- <https://toxquebec.com/test/dependance-au-jeu/>